

## วิธีสังเกตยาหมดอายุและยาเสื่อมคุณภาพ

### วิธีการอ่านฉลากเพื่อสังเกตวันหมดอายุของยา

วันหมดอายุของยาจะระบุไว้ในฉลากยา โดยมีการแสดง วัน เดือน ปีที่ยาสิ้นอายุ หากไม่มีการแสดงวันสิ้นอายุ ให้สังเกตวันผลิต หรือ วัน เดือน ปีที่ยานั้นผลิต โดยทั่วไปยาคัดนั้นจะมีอายุการใช้ประมาณ 2 ปี นับจากวันที่ผลิต และยาเม็ดจะมีอายุการใช้ประมาณ 3 – 5 ปี นับจากวันที่ผลิต ส่วนยาหยอดตา เมื่อเปิดใช้แล้วให้เก็บในตู้เย็น จะมีอายุการใช้ 1 เดือนหลังจากที่เปิดใช้ครั้งแรก (ยกเว้นยาหยอดตาซัลฟาเซตาไมค์ ห้ามเก็บในตู้เย็น) ไม่ควรใช้ยาหยอดตาหลังเปิดไว้แล้ว 1 เดือน แม้ว่าจะยังไม่หมดอายุตามที่ระบุบนฉลากก็ตาม

### วิธีการสังเกตยาเสื่อมสภาพ

ยาเสื่อมสภาพเป็นยาที่เปลี่ยนสภาพไป ทำให้ไม่เกิดผลในการรักษาที่ดี หรืออาจเป็นอันตรายอย่างรุนแรงต่อผู้ใช้ได้ การเสื่อมสภาพของยาอาจสังเกตจากการเปลี่ยนแปลงลักษณะภายนอก ซึ่งสามารถสังเกตเห็นได้ชัดเจน หรืออาจมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างภายในตัวยา ซึ่งไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า การเสื่อมสภาพของยาที่เราพบกันบ่อย ๆ เช่น

รูปแบบยา	การเสื่อมสภาพของยา
ยาน้ำแขวนตะกอน (Suspension)	ยาน้ำจะมีการเปลี่ยนสี กลิ่น หรือมีตะกอนผิดปกติไปจากเดิม เช่น ยาน้ำแขวนตะกอน (ตัวอย่าง เช่น ยาลดกรดในกระเพาะอาหาร) เมื่อเขย่าขวดผงยาที่ตกตะกอนจะกระจายตัวอย่างสม่ำเสมอ แต่ถ้าเขย่าแล้วไม่กระจายตัว แสดงว่ายานั้นเสื่อมสภาพแล้ว
ยาน้ำใส (Solution)	ยาน้ำใส เช่น ยาน้ำเชื่อม ต้องมีลักษณะเป็นเนื้อเดียวกัน หากเกิดผลึกขึ้นไม่ควรนำมารับประทาน
ยาน้ำแขวนละออง(Emulsion)	ยาน้ำแขวนละออง เช่น น้ำมันตับปลา เมื่อเขย่าแล้วยาต้องรวมตัวเป็นเนื้อเดียวกัน หากเขย่าแล้วยายังแยกออกเป็นของเหลว 2 ชั้นชัดเจน แสดงว่าเสื่อมสภาพ
ยาหยอดตา	ยาหยอดตาที่เสื่อมสภาพจะมีลักษณะขุ่นหรือตกตะกอนของตัวยา หรือเปลี่ยนสีซึ่งจากเดิมที่เคยใช้
ยาเม็ด	ยาเม็ดจะมีลักษณะเยิ้ม เม็ดแตก ชื้น บิ่น เปลี่ยนสี เช่น ยาแอสไพริน(ยาแก้ปวด) ถ้ามีการเสื่อมสภาพจะมีผลึกใสกลืนเหม็นเปรี้ยวเกิดขึ้นบนเม็ดยา หรือในขวด หรือยาเม็ดวิตามินซีที่เสื่อมสภาพจะมีสีเข้มขึ้น และลักษณะเม็ดดูชื้น

รูปแบบยา	การเสื่อมสภาพของยา
ยาแคปซูล	ยาแคปซูลจะมีลักษณะแตกออกจากกัน บวม ชื่น หรือสีของยาที่อยู่ภายในแคปซูลเปลี่ยนไป หรือมีสีเข้มขึ้น เช่น ยาแก้ไอเสบเตตราไซคลิน เมื่อเสื่อมสภาพจะเปลี่ยนจากผงสีเหลืองนวลเป็นสีน้ำตาล ซึ่งเป็นอันตรายต่อไตเป็นอย่างมาก
ยาขี้ผึ้ง ยาครีม	ยาขี้ผึ้ง ยาครีม จะมีลักษณะเนื้อยาเยิ้ม เหลว แยกชั้น กลิ่น สี เปลี่ยนไปจากเดิม

### วิธีการเก็บรักษายาที่ถูกต้องและเหมาะสม

เพื่อให้ยามีคุณภาพในการรักษา ไม่เสื่อมคุณภาพเร็ว ก็ควรรู้ถึงวิธีการเก็บรักษาที่ถูกต้องด้วย วิธีการเก็บรักษา มีดังนี้

1. ตู้ยาควรตั้งในที่ที่แสงแดดส่องไม่ถึง ควรตั้งให้พ้นจากมือเด็ก โดยอยู่ในระดับที่เด็กไม่สามารถหยิบถึง เพราะยาบางชนิดมีสีสวย เช่น ยาบำรุงเลือดที่มีเหล็กเป็นส่วนประกอบ ซึ่งมีลักษณะเป็นยาเม็ดเคลือบน้ำตาลสีแดง ซึ่งเด็กอาจนึกว่าเป็นขนม แล้วนำมารับประทานจะก่อให้เกิดอันตรายได้
2. ไม่ตั้งตู้ยาในที่ชื้น ควรตั้งอยู่ที่ที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก ควรเก็บยาให้ห่างจากห้องครัว ห้องน้ำ และต้นไม้
3. ควรจัดตู้ยาให้เป็นระเบียบ โดยแยกเป็นยาใช้ภายนอกและยาใช้ภายใน เพื่อป้องกันอันตรายจากการหยิบยาผิด
  - 3.1 ยาใช้ภายใน ให้ใส่ขวดสีชาที่มีฝาปิดสนิท เขียนฉลากว่า “ยารับประทาน” โดยใช้ฉลากสีน้ำเงิน หรือตัวอักษรสีน้ำเงิน หรือสีดำ พร้อมกับระบุชื่อยา สรรพคุณ ขนาด และวิธีรับประทานติดไว้ให้เรียบร้อย ถ้าเป็นยาน้ำแขวนตะกอน ที่ฉลากจะต้องมีคำว่า “เขย่าขวดก่อนใช้ยา”
  - 3.2 ยาใช้ภายนอก ให้ติดฉลากสีแดง มีข้อความว่า “ยาใช้ภายนอกห้ามรับประทาน” ในฉลากต้องระบุชื่อยา สรรพคุณ ขนาด และวิธีใช้ให้เรียบร้อย
4. เก็บรักษาไม่ให้ยาถูกแสงสว่าง เพราะยาบางชนิดหากถูกแสงแดดจะเสื่อมสภาพจะต้องเก็บในขวดทึบแสง หรือขวดสีชา เช่น ยาหยอดตา ยาวิตามิน ยาปฏิชีวนะ ที่สำคัญควรเก็บยาตามที่ฉลากกำหนดไว้อย่างเคร่งครัด แต่ถ้าฉลากไม่ได้บ่งไว้ก็เป็นที่น่าใจว่าให้เก็บในที่ซึ่งป้องกันความชื้นได้ดี ไม่เก็บยาในที่อุณหภูมิสูงเกินไป หรือไม่นำไปแช่แข็ง การเก็บรักษายาที่ถูกต้อง ย่อมได้ยาที่มีประสิทธิภาพ และยาที่ไม่เสื่อมคุณภาพเร็ว ซึ่งจะทำให้ผลในการรักษาเต็มที่ อ่างอิงจากคู่มือ อย.น้อย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข